



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**Fundada em 9 de Junho de 1991**

**7º TORNEIO- TORNEIO DISTRITAL NADADOR COMPLETO - CADETES**

**1 – LOCAL:** Piscina Municipal Torres Novas

**2– DATA / HORÁRIO:** 17 de maio de 2026

<b>1ª Sessão</b>	<b>2ª Sessão</b>
<b>Horário: 9.30 Horas</b>	<b>Horário: 15.30 Horas</b>

**3 – INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 08.00 horas do dia **11/05/2026**

**4– PARTICIPAÇÃO**

**Os nadadores para se classificarem no torneio de Nadador terão de cumprir o seguinte:**

**Cadetes A, masculinos e femininos** terão de nadar 5 (CINCO) provas:

**TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES A**

100M + 100B + 100C + 100L + 200E.

**Cadetes B, masculinos e femininos** terão de nadar 5 (CINCO);

**TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES B**

50M + 50B + 50C + 50L + 100E.

**Cadetes C , masculinos - femininos** terão de nadar as 4 (quatro) provas de 50 metros uma de cada técnica. A não inscrição numa das provas de 50 metros não inviabiliza a participação dos mesmos.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova **NÃO** determina a eliminação do nadador, podendo o nadador continuar a **PONTUAR NAS PROVAS CLASSIFICADAS.**

**6 - CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com World Aquatics Points em vigor, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**Fundada em 9 de Junho de 1991**

**7 – PRÉMIOS**

Serão atribuídos **Diplomas/medalhas** a todos os nadadores participantes neste Torneio.

**8- PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ				1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT	Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	100 E	Fem	CAD B	13	100 M	Fem	CAD A
2	100 E	Mas	CAD B	14	100 M	Mas	CAD A
3	200 E	Fem	CAD A	15	50 L	Fem	CAD B e C
4	200 E	Mas	CAD A	16	50 L	Mas	CAD B e C
INTERVALO 5 MINUTOS				INTERVALO 5 MINUTOS			
5	50 M	Fem	CAD B e C	17	100 C	Fem	CAD A
6	50 M	Mas	CAD B e C	18	100 C	Mas	CAD A
7	100 L	Fem	CAD A	19	50 C	Fem	CAD B e C
8	100 L	Mas	CAD A	20	50 C	Mas	CAD B e C
9	50 B	Fem	CAD B e C	21	<b>ENTREGA D DIPLOMAS</b>		
10	50B	Mas	CAD B e C	22			
11	100 B	Fem	CAD A	23			
12	100 B	Mas	CAD A	24			